

## Horaire Printemps - 6 avril au 2 juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Présentiel/zoom	Présentiel/zoom	Présentiel/zoom		
	10:00-11:00 Pranayama et yoga  <i>Marie Laferrière</i>	10:00-11:00 Yoga avec chaise  <i>Louise Picard</i>	10:-11:00 Hatha Yoga  <i>Marie Laferrière</i>		
			Présentiel		
			17:30-18:30 Vini yoga  <i>Fernande Surprenant</i>		
	Présentiel/zoom				
Présentiel/zoom (début 12 avril) 19:00-20:00 Yoga Yang Yin  <i>Céline Dupaul</i>	18:30-19:30 Yoga Kripalu  <i>Marie Laferrière</i>	zoom 20:00-21:00 Yoga Créatif  <i>Fernande Surprenant</i>	zoom 19:00 - 20:00 Yoga relaxation <i>Suzanne Moorhead Carole-Ann Bilodeau</i>		

NB : Cours en présentiel et en ligne (simultanés) -3 exceptions - mercredi et jeudi soir et jeudi 17:30