

HORAIRE DU PRINTEMPS 2022 – 11 avril au 2 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10-11 Pranayama et yoga Marie Laferrière présentiel/zoom		10-11 Hatha postural Marie Laferrière présentiel/zoom		
12 – 13 Midi flow Fernande Surprenant présentiel					
			17.5-18.5 Vini Yoga et relaxation Fernande Surprenant présentiel		
	18.5-19.5 Yoga Kripalu Marie Laferrière présentiel/zoom				
19-20 Yoga Yin/Yang Céline Dupaul présentiel/zoom		19-20 Yoga flow Stéphanie Beauregard Présentiel/ zoom	19-20 Yoga doux Carole-Ann Bilodeau Présentiel		

8 semaines de cours : 5 cours (présentiel/zoom) et 3 cours présentiel

130\$/présentiel - 115\$/zoom - 187,50\$ (1présentiel + zoom)